

Orthodontie : au-delà de l'esthétique, un atout santé

Soins Dans le cadre de la journée mondiale de la santé bucco-dentaire, la Fédération Française d'Orthodontie a souhaité rappeler les bénéfices apportés par ce type de traitement

L'orthodontie ne se résume pas à l'harmonisation du sourire. Si on s'attache à l'esthétique, « elle permet surtout de rééquilibrer le visage et par ricochet d'agir positivement sur l'estime de soi », souligne le Dr Frédérique Bally-Genet, orthodontiste et représentante azuréenne de la Fédération Française d'Orthodontie. Certains problèmes, dents en avant, qui se chevauchent, peuvent en effet être vécus douloureusement par les enfants. Et, bien souvent, c'est ce motif qui incite les parents à consulter un professionnel de santé : pour que ces jeunes, moqués en classe, osent de nouveau sourire.

En réalité, l'orthodontie est un atout pour la santé bucco-dentaire et la santé au sens large. Ne serait-ce qu'en termes de prévention des caries et des maladies parodontales, des chevauchements pouvant empêcher l'accès de la brosse à dents aux interstices. « Un meilleur alignement rend plus facile et plus efficace le brossage. »

Aider à mieux respirer par le nez

« L'orthodontie peut aussi améliorer les fonctions vitales oro-faciales. Des mâchoires mal coordonnées vont empêcher une mastication optimale. Or, la mastication, c'est le premier temps de la digestion », rappelle le Dr Bally-Genet. Dans le même ordre d'idées, si les mâchoires sont mal coordonnées, les dents vont souffrir d'une usure prématurée et des douleurs peuvent apparaître au niveau des



L'orthodontie, en rétablissant le bon alignement des dents, améliore la mastication, la respiration mais aussi la phonation. (DR)

articulations temporo-mandibulaires (devant les oreilles).

La forme des mâchoires a également une incidence sur la respiration. Lorsque la mâchoire supérieure est trop étroite, la ventilation nasale est mauvaise. « Or, elle permet de filtrer l'air inspiré et joue un rôle thermorégulateur sur le cerveau. L'orthodontie, en facilitant la respiration par le nez, peut prévenir les ronflements, expliquer la spécialiste. Une mauvaise position des mâchoires ou des amygdales volumineuses conduisent l'enfant à respirer par la bouche. Cela peut engendrer des apnées du sommeil qui, elles-mêmes, peuvent avoir d'importantes répercussions, notamment

au niveau cardio-vasculaire, qu'il faut prendre en charge. On peut repérer ce type de problème grâce à des signes tels que des cernes et un air constamment fatigué. »

Corriger les défauts de prononciation

Le traitement orthodontique peut aussi avoir un effet bénéfique sur la phonation. « Certains défauts de prononciation sont parfois liés à des dents mal positionnées qui viennent faire obstacle au bon placement de la langue et donc à la prononciation. » Dans ce cas, l'enfant peut être suivi en parallèle par un orthophoniste qui va l'aider dans la rééducation linguale.

De manière plus globale, l'orthodontie protège les dents, au sens propre. Par exemple : si elles sont trop en avant, elles sont plus exposées. En cas de chute ou de choc au visage, elles sont donc en première ligne et le risque de fracture est plus important.

Le traitement orthodontique s'inscrit dans une démarche médicale globale, il est pris en charge par l'assurance-maladie et certaines mutuelles (en partie, car le tarif des traitements d'orthodontie est libre) avant l'âge de 16 ans. En revanche, il sera à la charge du patient adulte.

AXELLE TRUQUET
atruquet@nicematin.fr

À quel âge ?

Pour la majorité des patients ayant besoin d'un traitement orthodontique, on attend plutôt l'âge de 12 ans, une fois que l'enfant a sa denture définitive. L'orthodontiste peut anticiper certains déplacements de dents grâce à des outils tels que les radios panoramiques qui permettent de visualiser des risques d'inclusion de la canine, c'est-à-dire qui ne descend pas correctement.

Elle peut être plus précoce dans un cas de figure : « on peut corriger une mâchoire supérieure trop étroite chez un enfant avant l'âge de 10 ans. À ce moment, la structure palatine n'est pas encore soudeée, indique le Dr Bally-Genet. Le traitement consiste alors à « écarter » le palais afin que les dents aient suffisamment de place. » Une opération qui peut éventuellement être associée à une ablation des amygdales pour améliorer la respiration.

Chez l'adulte, les traitements donnent également de bons résultats. Toutefois, ils sont plus longs car le déplacement est plus lent. Car les dents bougent tout au long de la vie donc il arrive qu'une personne ayant bénéficié d'un traitement dans l'enfance doive refaire une correction des années plus tard. « Pour certaines personnes, l'orthodontie seule ne suffit pas, il faut envisager la chirurgie maxillo-faciale pour remettre les mâchoires dans le bon axe, l'une en face de l'autre. »

À partir du 6 mai,
votre **CAHIER SANTÉ**
redevient votre rendez-vous du
DIMANCHE

- L'actualité médicale
- Des avis d'experts
- Les rendez-vous à venir dans la région
- Où se faire soigner près de chez vous

Petit-déjeuner du Club Santé : débat sur l'ambulance au menu

Moins d'hôpital, plus de ville : sommes-nous prêts?

CLUB SANTÉ Travailler le matin à l'hôpital pour en sortir le jour même. Une volonté politique, un souhait de la part des patients. Mais est-ce si simple...